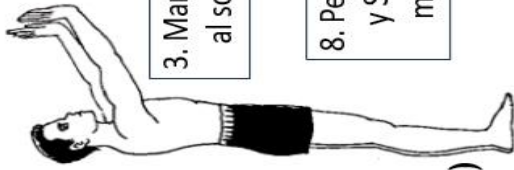


I. Anclaje paso a paso (x3 veces)

1. Barrido de energías viejas del vientre a la tierra
2. Subir energías de la Madre Tierra hasta las costillas falsas



3. Manos al sol

4. Triángulo sagrado



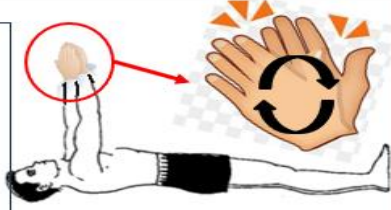
5. Juntar palmas



6. Manos juntas al pecho y soplar chakras



7. Activar chakras secundarios y terciarios

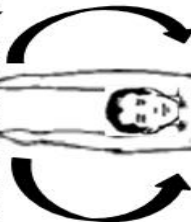


8. Pedir energías de Adhi y Samadhi, anclar con movimiento tipo Tai Chi

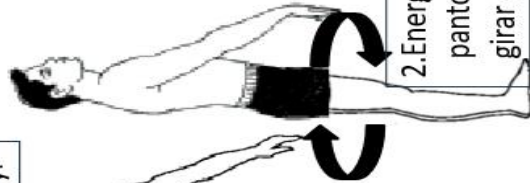


II. Runas (x1 vez)

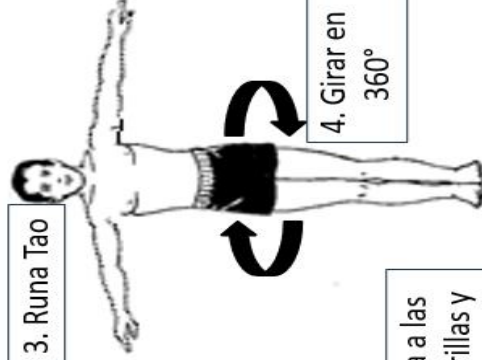
1. Runa Tyr



2. Energía a las pantorrillas y girar en 360°



3. Runa Tao



4. Girar en 360°



5. Runa Is



6. Juntar palmas (Yin-Yang), bajar energía por la cabeza, nuca, cuello, espalda y terminar con manos en aspas sobre el pecho y finalizar con el sello Tetragrammaton

